

# SIDE EFFECTS

# YOU MIGHT EXPERIENCE

FROM THE

# FLU OR COVID VACCINE

**SIDE EFFECTS ARE POSSIBLE WITH ANY MEDICATION OR VACCINE**

**T**he body's response to a vaccine is like **a training mission for the real fight**. The vaccine affects the body in ways that mimic the virus it's meant to fight – the body is preparing for the real fight.

Mild Headache

Low Grade Fever or Chills

Muscle Aches and Fatigue

Pain or Swelling at Injection Site

Nausea or Queasiness

**SIDE EFFECTS ARE THE RESULT OF IMMUNE RESPONSE**

#### RARE SIDE EFFECTS

(seek medical attention if you experience)

- Weakness, dizziness
- Fast heartbeat, fainting
- Difficulty breathing, hoarseness, wheezing
- Paleness and/or hives
- Blood clots  
(extremely rare with the Johnson and Johnson and AstraZeneca COVID vaccines)

#### WHO SHOULD NOT GET THE FLU OR COVID VACCINE?

Children under 6 months of age should not get the Flu vaccine, and age limits are still pending for the COVID vaccine. People with severe allergies to other vaccines should not get either vaccine.

- Vaccines introduce a protein to the body **so that the body can recognize the virus and destroy it.**
- Your body releases antibodies to kill the **virus**, and then **remembers the virus** for future exposure.
- Symptoms like fever and muscle aches are **signals that your body is having an immune response.**



**REACH**

[www.cdc.gov/CoronaVirus](http://www.cdc.gov/CoronaVirus)

Made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention.

P O S I B L E S

# EFFECTOS SECUNDARIOS POR LAS VACUNAS

C O N T R A

# LA INFLUENZA O EL COVID-19

**CUALQUIER  
MEDICAMENTO  
O VACUNA PUEDE  
GENERAR EFECTOS  
SECUNDARIOS.**

La respuesta del cuerpo a la vacuna es como **un entrenamiento para combatir el virus**. La vacuna actúa en el cuerpo imitando el virus, preparándolo así para el combate real.

Dolor de cabeza leve

Fiebre leve o escalofríos

Dolores musculares  
o fatiga

Dolor o hinchazón en el  
área de inyección

Náuseas o malestar estomacal

**LOS EFECTOS SECUNDARIOS  
SON RESULTADO DE LA  
RESPUESTA INMUNE**

#### EFECTOS SECUNDARIOS RAROS

(busque atención médica si experimenta alguno de ellos)

- Debilidad, mareos
- Palpitaciones cardíacas, desmayos
- Dificultad para respirar, ronquera, silbido (el pito).
- Palidez y/o ronchas en la piel (sarpullido)
- Coágulos de sangre (estos son extremadamente raros asociados con las vacunas de Johnson & Johnson y AstraZeneca)

#### ¿QUIÉN NO DEBE RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA O EL COVID-19?

Niños menores de 6 meses de edad no deberían vacunarse contra la influenza. Los límites de edad para la vacuna contra el COVID-19 siguen bajo investigación.

- Las vacunas introducen una proteína al cuerpo **así el cuerpo puede reconocer el virus y destruirlo.**
- Tu cuerpo genera **anticuerpos que matan el virus, y lo recuerda** en caso de una futura exposición.
- Síntomas como fiebre y dolores musculares son **señales de que tu cuerpo está teniendo una respuesta inmune.**



**REACH**

[www.cdc.gov/CoronaVirus](http://www.cdc.gov/CoronaVirus)

Hecho posible a través de fondos de los Centros de Control y Prevención de enfermedades.