

SIMILARITIES AND DIFFERENCES *Between...*



FLU AND COVID-19



COVID-19 (Coronavirus)

- ▶ Longer period of time when you can infect others, even if you are not experiencing symptoms
- ▶ Symptoms can take longer to appear (2-14 days after infection)

FLU (Influenza)

- ▶ Shorter period of time when you can infect others
- ▶ Symptoms appear faster (1-4 days after infection)

KNOW THE DIFFERENCE

SYMPTOMS	COVID-19	FLU	COMMON COLD
Fever	Common (100 F or higher)	High (100-102 F), can last 3-4 days	Rare
Chills	Sometimes	Common	Rare
Cough	Common	Common, can become severe	Mild to moderate
Shortness of breath	Common	Rare	Rare
Tiredness	Common	Common, often severe	Slight
Sore throat	Sometimes	Common	Common
Runny nose	Sometimes	Sometimes	Common
Body aches	Common, sometimes severe	Common, often severe	Slight
Headache	Sometimes	Intense	Rare
Vomiting/diarrhea	Common	Sometimes	Rare
Change in or loss of taste or smell	Often	No	Rare (congestion could impact smell)

WHAT DO I DO IF I THINK I HAVE THE FLU OR COVID-19?

- ▶ Contact your doctor to describe your symptoms.

 **REACH**
www.cdc.gov/flu

Made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention.



**INFLUENZA
Y
COVID-19**



COVID-19 (Coronavirus)

- ▶ Periodo más largo de tiempo en el cual usted puede contagiar a otros, aun cuando no está experimentando síntomas
- ▶ Los síntomas pueden tomar más tiempo en aparecer (2-14 días después de ser contagiado)

FLU (Influenza)

- ▶ Periodo de tiempo más corto en el cual usted puede contagiar a otros
- ▶ Los síntomas aparecen más pronto (1-4 días después de contagio)

CONOZCA LA DIFERENCIA

SÍNTOMAS	COVID-19	INFLUENZA	RESFRIADO COMÚN
Fiebre	Común (100 F o más alta)	Alto (100 F – 102 F), puede durar 3-4 días	Raro
Escalofríos	Algunas veces	Común	Raro
Tos	Común	Común, puede ser severo	Leve a moderada
Corto de Respiración	Común	Raro	Raro
Cansancio	Común	Común, muchas veces severo	Leve
Dolor de garganta	Algunas veces	Común	Común
Goteo nasal	Algunas veces	Algunas veces	Común
Dolor en el cuerpo	Común, algunas veces severo	Común, algunas veces severo	Leve
Dolor de cabeza	Algunas veces	Intenso	Raro
Vómitos/diarrea	Común	Algunas veces	Raro
Cambio o pérdida de olor o sabor	Muchas veces	No	Raro (la congestión nasal puede impactar el olor)

¿QUÉ PUEDO HACER SI PIENSO QUE TENGO LA INFLUENZA O COVID-19?

- ▶ Contacte a su médico y describa sus síntomas.



REACH

www.cdc.gov/flu

Hecho posible a través de fondos de los Centros de Control y Prevención de enfermedades.

