

# FLU

SPREAD, PREVENTION, AND TREATMENT.

1 Get your flu shot



2 Wash your hands



7 Wear a mask



How to...

# PREVENT FLU!

3 Cover your cough



6 Keep your immune system strong



5 Avoid close contact



4 Disinfect surfaces



*“What if I get the flu?”*

Avoid being in close contact with people and use medication the way that your doctor recommends it.



**REACH**

[www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

Made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention.

# PROPAGACIÓN DE LA **INFLUENZA!** PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

1 Reciba su vacuna contra la influenza!



2 Lávese las manos



7 Use la mascarara



## ¡Cómo...

# PREVENIR LA INFLUENZA!

3 Cubra su tos



6 Mantenga su sistema inmunológico fuerte



5 Evite el contacto cercano



4 Desinfecte las superficies



*"¿Qué puedo hacer si tengo la influenza?"*

Evite estar en contacto cercano con otras personas y use medicamento de la manera que su doctor lo recomiende.



**REACH**

[www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

Hecho posible a través de fondos de los Centros de Control y Prevención de enfermedades.